

## ぽんぽこ祭り

令和7年8月30日、第27回「長池ぽんぽこ祭り」が無事開催されました。エヌ・シティ東自治会をはじめとする全8団体の協力のもと、好天にも恵まれ盛況のうちに終了しました。

1997年の開始以来、地域の交流を目的に毎年開催してきましたが、コロナ禍や役員の高齢化により一時は存続が危ぶまれました。2023年には実行委員会を新たに結成し、内容を刷新。今回も、キッチンカー導入や会場拡大、マルシ

エなど多彩な出店・余興により、規模を拡大して開催。

また、おやじの会（エヌ・シティ東自治会）による射的など子どもたちが楽しめるゲームの出店は、参加者が200名をはるかに超えるなどの盛況ぶりでした。今後も地域の絆を深めるお祭りとして、可能な範囲で協力をしてまいります。



ぽんぽこ祭り、暑い！



マルシェ



夏祭りという感じ



キッチンカー



快晴です



「エヌ・シティ東」は射的



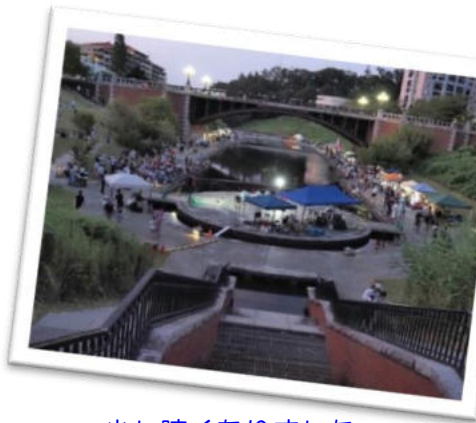
芝生広場です



漸く、日が陰りました



八王子市消防団音楽隊の演奏



少し暗くなりました



竹灯籠



上弦の月が上空に

## 各部会活動報告

### 自治会館管理部会

今年度も半年が過ぎました。新緑のまばゆい季節から厳しい夏を越え、秋空に紅葉の美しい時を迎えております。この間も多くの方々がハーモニーホールに集い交流を深めておられます。

さて9月に軽量テーブル3台を購入致しました。これは現存のテーブルの内1台は脚の部分、もう1台は天板に不具合が有り仮補修をして頂いておりますが、軽量テーブルのご要望もあり今回購入に至りました。ご活用頂ければ幸いです。

尚、軽量テーブルの収納に当たり、ホール道具室にしまわれていたベビーサークル(のようなもの?)を別の場所に仮置きしております。これを機会に、今は使われていないと思われま

す物を11月30日(日)の街区一斉清掃終了後から1時間位、ハーモニーホールに出しておきますので、お心当たりのある方は引き取りをお願い致します。お引き取りが無い場合は、こちらで処分させていただきます。

これからもハーモニーホールの維持管理に努めて参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



(菅原、中村、勝亦、出川)

## 環境部会

環境部会は、八王子市リサイクル推進員として、10月7日に戸吹クリーンセンターの視察研修に参加してまいりました。

戸吹クリーンセンターは、「戸吹清掃工場」、「戸吹不燃物処理センター」、「プラスチック資源化センター」から構成されており、今回の研修目的は、一般家庭から排出された可燃ごみ、プラごみ、不燃ごみの処理現場を視察して、その実態を地区住民と共有することです。戸吹クリーンセンターの詳細については、八王子市ホームページに掲載されている環境報告書 2025

(戸吹クリーンセンター)をご参照ください。



センターを視察して、処理するごみの量もさることながら、分別ルールに従わないごみの量の多さに驚かされます。可燃ごみはとりあえず燃やしてしまうのですが、プラごみ、不燃ごみについては、埋め立て等の最終処分は行わず、すべて再資源化することを目的としているので、

再資源化が可能なように、危険物や異物を除去する必要があります。この作業は、すべて手作業で行われます。作業を担っているのは身体、知的障害者です。八王子市としては、障害者に働く場所を提供している

と謳っていますが、実際に働いている方々を目にすると複雑です。私たちにできることは、せめて分別ルールに従って、きちんとゴミ出しをすることだと痛感いたしました。



環境省によると八王子市はごみ排出量の少ない自治体ランキングで3年連続全国1位「698.4g/人日」だそうです。ただし、この数字は「人口50万人以上の都市」に限ったもので、「人口10万人以上50万人未満の都市」まで広げると、10位の三鷹市「649.7g/人日」にも及ばず、まだまだ頑張りがいがあるようです。ちなみに、1位は、お隣の日野市「585.6g/人日」です。いずれにせよ多摩地区のごみ排出量の少なさは全国に誇れますね。引き続き、ごみの減量、分別にご協力ください。

八王子市では、ごみカレンダーアプリ「さんあーる」を提供しています。

このアプリをスマホなどにインストールすると、ごみ収集日をカレンダー形式で確認できたり、メニュー(右上の3本線のアイコン)から、ごみ・資源物の出し方など、ごみ出しに関するいろいろな情報を確認できたり、とても便利です。

まだインストールされていない方は、ぜひご利用ください。



iOS版



Android版

(環境部会 亀谷、瀧本、朽木)



## エヌ・シティ東地区のサークル紹介

エヌ・シティ東地区に入居が始まって 25 年以上の年月が経ちます。

そのため、この地区内には、現在、皆さまご存じのエヌ・シティ サポートーズを始め、幾つものサークル活動が行われています。そこで、これからそれらを紹介してゆきたいと思います。



### 浄瑠璃囲碁クラブ

浄瑠璃囲碁クラブは 2014 年に立ち上げました。もともと自治会設立、集会場建設に尽力された自治会初代副会長の渡邊弘さん（故人）が、剣道や散歩で鍛えて体力には自信がある。そこでボケ防止のために囲碁を再開したい、長瀬さん頼むと依頼されたことに始まります。私は長年囲碁好きで、当時は豊友会という多摩地区の巨大囲碁同好会に参加していました。浄瑠璃囲碁クラブは最大 7 名（実力はアマチュア初段~5 段程度）でもともと小所帯でしたが、残念ながら会員数は高齢化に伴って減る一方です。囲碁は奈良時代に中国から伝来し、棋道は琴棋書画といわれるように教養人の嗜みの一つとされ、交流の場を持ちかつ脳トレにも役立つ優雅な趣味です。近隣の皆様のご参加をお待ちしています。

- ★活動日：毎週金曜日 午後
- ★練習対局：ハーモニーホール洋室
- ★連絡先：長瀬文昭（代表、1 ブロック）  
電話・FAX：042-678-1945  
メール：[nagas@agate.plala.or.jp](mailto:nagas@agate.plala.or.jp)



### グランドシニアクラブ

10 年以上に亘って活動してきましたが、その間メンバーも高齢化し活動内容も縮小してきました。今年からは新しいメンバーも加わり、バトンタッチの時期になったと感じています。現在も続けている主な活動は朝のラジオ体操とそれに伴う公園の整備、毎月開かれるエヌ・カフェのスタッフとしてその開催のお手伝い、自主的にハーモニーホール什器等の修理も行っています。このほか今年は春のお花見会を公園の東屋で、8 月にはラジオ体操 2,500 回記念祝賀会を開きました。ご関心のある方は是非お声掛けください。

代表:藤井齊昭



### グリーン倶楽部

グリーン倶楽部は、ハーモニーホールと隣接した「浄瑠璃緑地公園」を自分達で管理して一体的に利用したいという考えで、2006 年から市の公園アドプト制度に参加して活動しています。現在は自治会とは関係なく、公園と公園集辺の清掃や樹木の剪定などを行っています。また毎回作業の後で茶話会を行い、日々の情報交換や参加者の話に花を咲かせています。公園をきれいにしたいという思いのある方、ご参加をお待ちしています。

- ★会員数 現在 8 名
- ★活動日 毎月第 4 土曜日 9 時半~12 時
- ★連絡先 松木 明（世話人代表）  
電話 090-1405-3410  
メール：[matsuki@ttv.ne.jp](mailto:matsuki@ttv.ne.jp)



### ラーチ（からまつ）グリーンクラブ

2013年5月から活動している【別所からまつ緑地】美化のボランティアです。以前は、多くの方々が南大沢駅方面へ歩いて行かれる際の通り道でありながら、通行の妨げになるほどの雑草が生い茂る状態でした。活動内容は、①緑地内の清掃、除草、②季節ごとに花壇の植え替え③低木の剪定等で、通行される皆様が目で楽しんでいただけます様、微力ながら美しい緑地化を目指しております。月1回、この緑地美化にご助力いただける皆様を常時お待ちしておりますので、よろしくお願い致します。

- ★ 会員数：現在 8 名
- ★ 活動日：原則毎月第3土曜日 9～10 時
- ★ 活動場所：別所からまつ緑地
- ★ 連絡先：細田 厚（クラブ代表）  
[hothothotsoda99961@yahoo.co.jp](mailto:hothothotsoda99961@yahoo.co.jp)



### おやじの会+（びらす）

今は就職した子供達が小学生の頃、子供会的な活動が出来ればと父親たちが集まり、子供と催し物をと活動を始めました。

打ち上げを行うたびに目的が変化、アルコールを吸収すべく催し物に参加をしてきました。餅つきのお手伝い、ぼんぼこ祭りへの出展が2大イベントです。年齢を重ねてアルコールの量は少なくなって来ましたが回数を増やすべく活動中です。

最近、女性の方も加わり名前を少しだけ変更、恒例の自治会餅つきも近づきアルコール摂取に向け、体調整え中です。

- ★参加の方々：11名
- ★活動日：イベント参加時
- ★活動場所：ハーモニーホール、長池公園



ここからは、会員ではなくても気軽に参加できる交流の場的な集まりになります。

### 大人の金曜茶話会

私たちは、ハーモニーホールが多くの方に活用していただくきっかけになればと思い、ゆったり、のんびりを原則に月に一度、第一金曜日 10時から2時間、ホールを借りて、お茶を飲みながらおしゃべりをしています。集う方が特技をお持ちなので、絵手紙を教えてもらったり、Ncity産柚子ジャム作りをしたり。

「おすすめ文房具」や「旅」の話は時間が足りず、第二弾も予定中です。サークルではないので「お散歩のついでにどうぞ!」「お友達とご一緒にどうぞ!」がスタンスです。1月には「ヴァイオリンを楽しむ茶話会」も予定しています。皆様も気の合う仲間造りにハーモニーホール利用は素敵ですよ。



- ★ 連絡先：安藤  
090 - 1848 - 0665

「日本画の画材を使って、お雛様の絵手紙制作」

### メロディクラブ

唱歌、童謡から、昭和歌謡、時には最近話題の曲も、歌いたい歌をとにかく楽しく歌っています。歌にまつわる話はずみ、歌って、しゃべって、笑って、どうぞ一緒に。申込不要、飛び込み参加OK。事前に連絡いただければ手作り歌集用意します。

- ★活動日：第3火曜日 10:30～11:30
  - ★活動場所：ハーモニーホール 洋室
  - ★参加費：無料
  - ★連絡先：鈴木 090-5784-2890  
小坂 080-2191-5726
- ※エヌ・シティ サポーターズの活動です。



### かんたん手芸の会

フェルトや牛乳パックなど身近な材料を使って、かわいく、おしゃれな作品作りをしています。

11月はクリスマスツリー、12月は新年の飾り。おしゃべりも楽しみながら、一緒に手芸いたしましょう。

飛び込み参加OKですが、事前に連絡いただければ持ち物、材料ご案内いたします。

★活動日：第2火曜日 14:00~16:00

★活動場所：ハーモニーホール 洋室

★参加費：無料

★連絡先：鈴木 090-5784-2890

小坂 080-2191-5726



※エヌ・シティ サポーターズの活動です。

### エヌ・カフェ

挽きたての豆で淹れた美味しいコーヒーをお出ししています。趣味を語り合ったり、防災や健康に関する講座など、毎月話題提供の企画を用意しています。12月は「趣味を語ろう」シリーズの第2回。作詞作曲など音楽が趣味という方から作詞や作曲のコツをうかがいます。

★活動日：第1木曜日 10:00~12:00

★活動場所：ハーモニーホール

★参加費：コーヒー代 100円

(お代わり自由)

★連絡先：鈴木 090-5784-2890

小坂 080-2191-5726

※エヌ・シティ サポーターズの活動です。



### SOFT

(スローオンラインフィットネス)

SOFTは八王子市が健康づくり事業として普及を進めている運動プログラムです。インターネットの動画を見ながらみんなで楽しく体操します。椅子に座ったままでも大丈夫。内容は毎回少しずつ変わります。

★活動日：第2金曜日 14:00~15:00

第4水曜日 14:00~15:00

★活動場所：ハーモニーホール

★参加費：無料

★連絡先：鈴木 090-5784-2890

小坂 080-2191-5726

※エヌ・シティ サポーターズの活動です。



### 自治会館チケット販売

のご案内

発売日：毎月第2日曜日

販売時間：10~12時

販売場所：ハーモニーホール

★お急ぎの場合は各ブロック委員まで

### もちつき大会と文化祭 2025

日時：12月13日(土) 11時~15時頃  
(雨天中止)

場所：ハーモニーホール

\*詳しくは案内チラシをご覧ください。

## 役員会報告 (主要な内容のみ)

### 第4回役員会 7月13日

【環境部会】資源集団回収に関する覚書を(有)カネショウと締結した。

【防災部会】防災備品の期限切れに伴う購入について議論、次回以降に引き続き議論して行く。防災助成金は使用せず、来期にスタンドパイプ導入に利用してもらうこととし、スタンドパイプのデモを実施する。街区一斉清掃日が候補。

【文化部会】長池ぼんぼこ祭り実行委員会出席による準備状況の報告。当役員会からは7名が参加の予定。

【管理部会】長池体操クラブからのハーモニーホール利用の問い合わせについては、昨年同様、床が対応してないためお断りする。ホール利用団体との覚書更新が進められている。

☆8月の役員会は休会とする。

### 第5回役員会 9月15日

【会長】自治会保険を更新した。その他、3件について役員の意見聴取を実施、次回方向付けを行う。

【環境部会】11月30日(日)の街区一斉清掃の案内は11月の役員会後に配布。10月7日のゴミ処理センターの視察研修会に参加予定。

【会計】7,8月の実績報告。7月25日に会計監査を受け問題なし。9月終了時点で、今年度の着地見込みを作成し、次回役員会に報告予定。

【防災部会】スタンドパイプのデモは11月30日の街区一斉清掃実施日の13時から実施。小雨でも実施する。市からアルフ

ァ米の支給もあり、当日既存ストック分を試食、配布予定。

【管理部会】ハーモニーホール利用団体との覚書を更新した。八王子市修繕補助金の申請を実施(来年3月の審議待ち)。ハーモニーホールのカーテンクリーニングを実施した。軽量テーブルの購入について、サンワサプライのテーブルを3台購入することを決定。

【広報】今後、広報部の活動状況を定期的に報告する。第2号会報の発行は11月9日、形態は負担軽減のため、A3冊子印刷からA4両面印刷に変更する。内容は、ぼんぼこ祭りの報告やサークル紹介など。

【安全部会】例年通り、年末防犯パトロールを12月29日に実施する。

【文化部会】ぼんぼこ祭りは猛暑の中であったが無事に開催され、盛況に終了した。今後は熱中症対策を更に考慮すべきではないか。今年度のもちつき大会は12月13日とし、準備を進めてゆく。

### 第6回役員会 10月13日

【会長】もちつき大会用に八王子市のイベント用AEDの借用を予約済。倉庫鍵用キーボックスを設置する。ユミコムを自治会推奨アプリに認定、都の町会/自治会デジタル化推進支援制度に申請済み。「賛助会員」の呼称について議論。来月の役員会で方向付けする。

【総務】自治会ホームページの掲示板は現状通り、存続させる。ホームページのリンク切れについて議論。

【会計】上期の実績と下期の見込みの報告。通年ではほぼ予算通りの見込み。

【広報】 広報部の活動状況報告、第 2 号会報の進捗報告と掲載事項の確認。会報はコピー機などの理由で片面印刷での発行が濃厚。

【管理部会】 軽量テーブルを 3 台購入。使用団体には好評。ハーモニーホール駐車場上部の梁板落下点検中。ハーモニーホール収納部の荷物引き取りについて会報にて案内する。

【環境部会】 資源集団回収はこのままだと昨年度実績をやや下回る見込み、より一層の協力が必要。ゴミ処理センターの視察

研修会に参加。

【防災部会】 11 月 30 日のスタンドパイプのデモでは、通常の訓練用消火器の訓練も可能。市からアルファ米以外に乾パン、ミネラルウォーターも提供される。

【文化部会】 もちつき大会と文化祭は 12 月 13 日の 11 時～15 時。おやじの会と打ち合わせを実施し、詳細検討中。雨天時の対応や消毒対策についても検討。

【総務】 自治会員数の把握と勧誘チラシについて、複数案から選定。各ブロック役員が配布する。

## その他のお知らせ

### ◆ 自治会推奨アプリ ユミコム

皆さんは自治会アプリのユミコムをご利用でしょうか？2024 年度に自治会活動の負荷軽減・効率化を目的に試験導入され、現在 111 名が会員登録されています。本年度の役員会で自治会推奨アプリとして正式導入を決定し、現在は閲覧板機能での八王子市や自治会からの情報伝達や、投稿 Box での会員からの情報発信、イベント・行事一覧などを提供しています。行政も自治会活動の活性化の手段としてデジタル化を後押ししており、都ではデジタル化推進助成金交付を募集していましたので、私たちも今般申請しました。

皆さんご存じの通り、自治会の役割の一つに行政とのパイプ役があります。この地域内での防犯や防災、美化に関わる様々な問題について、皆さんの意見を集約して自治会が代

### ◆ 自治会館にキーボックスを設置

自治会館外部の電気メーター配管にキーボックスを設置しました。キーボックス内には、防災倉庫、および地下倉庫の鍵が入っていま

表して行政窓口に連絡・交渉をすることで、個人で行うよりも行政サービスを受けやすくなります。皆さんの周りでお気づきになられた問題点、例えば不審者情報や



街路樹の剪定要望など、自治会に知らせる手段としてユミコムが活用できます。利用方法は改めて報知させていただきますが、他にも便利機能がありますので、未だ登録されていない方や殆ど利用されていない方は、是非ユミコムにログインして試してみてください。操作方法は自治会 HP 掲示板の 2024/10/27 掲載記事をご覧ください。

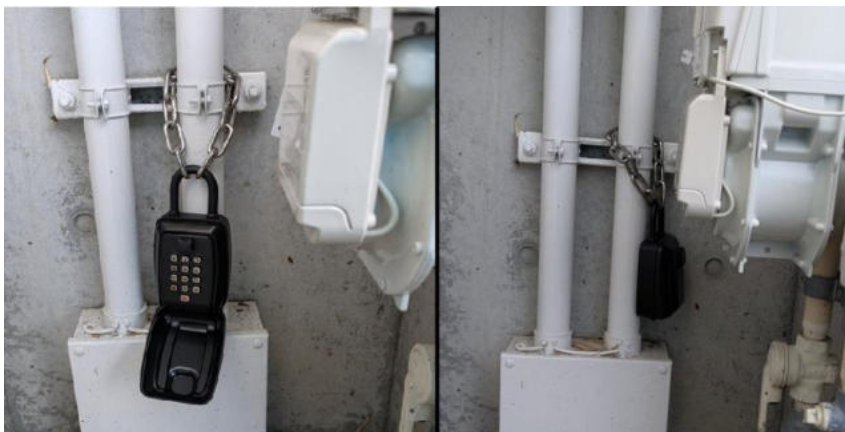
スマホ版のほかに PC 版も利用可能です。

(総務 IT 谷岡)

す。現在、役員会ではこれらの鍵を 2 セット所有しております。鍵を所有している役員が、東日本大震災の時のように帰宅困難になった

場合、倉庫の鍵を開けられず、防災用品が出せないケースが考えられます。これを回避するため、自治会館外部にキーボックスを設置し、どの役員でも倉庫が開けられるようにし

ました。鍵の番号は毎年変更することも可能です。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。  
(会長 富川)



### ◆ エヌシティサポーターズのリンク

自治会ホームページからエヌシティサポーターズのホームページをリンクしました。

エヌシティサポーターズは、住民同士の助け合いで高齢者の方々も含め、地域の皆さん

が笑顔で楽しく暮らすことができる街づくりを目指しています。詳しくはホームページをご覧ください。  
(会長 富川)



#### 街区一斉清掃

日時：11月30日(日) 9時～10時頃  
予備日 12月7日(日)

\*詳しくは案内チラシをご覧ください。

#### スタンドパイプ デモンストレーション

日時：11月30日(日) 13時～14時頃  
小雨でも実施します。  
場所：ハーモニーホール脇公園にて

\*詳しくは案内チラシをご覧ください。