

買い物ついでにちょこっと相談♪  
健康&介護のアレコレ

てくポ対象イベント

# 出張相談室&



申込  
不要

参加  
無料

# 健骨度チェック

IN クオレ堀之内(VIA長池)

相談に行くほどではないけどちょこっと聞いてみたい  
健康や介護のアレコレありませんか？  
健骨度チェックもできますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 令和7年8月26日(火)

## 10:30~11:30

クオレ堀之内(VIA長池4階:八王子市別所2丁目1番)

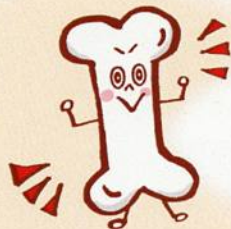
健康&介護

アレコレ相談



フレイルチェック

握力測定



健骨度チェック

※内容は予告なく変更になることがあります ご了承ください。

共催:高齢者あんしん相談センター南大沢・南大沢保健福祉センター  
高齢者あんしん相談センター由木・サンドラッグ

問合せ:高齢者あんしん相談センター南大沢  
(TEL:042-678-1880)

月~土  
9:00~17:30 開所  
※日・祝日・年末年始休み