

見つけよう! みんなで楽しい食と健康

健康フェスタ 2025^o 食育フェスタ

参加
無料



開会式に
打越中学校吹奏楽部
の演奏があるよ♪
みんなで来てね!!



5.18日

10:00~15:00
(開会式9:30~)

東京たま未来メッセ 展示室
えきまえテラス

はちおうじ
食育キャラクター
はっちくん

明治安田



よつば給食株式会社



Otsuka 大塚製薬



日本生命保険相互会社 NISSAY

サステイナブルなひと、生活クラブ

BEYOND HachiOji

H&H 八王子のパーソナル鍼灸整骨院・整体院

あなたの未来を強くする 住友生命

LCK Labo+



一生のパートナー 第一生命

日本工学院 スポーツ・医療カレッジ

マイスター靴工房 KAJIYA

下島調剤薬局

Orangetheory FITNESS

HMI

公益財団法人 明治安田厚生事業団

東海大学 医学部 八王子病院

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会
後援 八王子市・八王子市教育委員会

問合せ はちおうじ健康づくり推進協議会事務局 (八王子市保健所保健総務課内)
TEL:042-645-5112 FAX:042-644-9100



当日の詳細

出展予定

ちょっと遊んでみよう!

レクリエーション

ニュースポーツ体験

八王子市レクリエーション協会

わなげ体験

八王子市シニアクラブ連合会

キックターゲット体験 (雨天中止)



食育 ブース

もっと知って みよう!

明治安田生命 新めじろ台営業所	ベジチェック&AGEs測定会
多摩南生活クラブ生活協同組合	食品添加物や遺伝子組み換え食品について
下島調剤薬局	食育まちがいさがしゲーム
JA八王子女性部(八王子市農業協同組合)	食育クイズ・工作教室
八王子市私立幼稚園協会	幼稚園の食育(なかの幼稚園の場合)
(一社)八王子市私立保育協会	園でのお食事・食育活動について パネル展示 食育の遊びコーナー
八王子管理栄養士の会 ダイエター・フレンズ	たんぱく質で元気力アップ!
八王子地域活動栄養士会	ゲーム感覚で朝食・昼食を考えてみよう!
多摩友の会 八王子方面	1日にとりたい食材の目安の量 始めようお弁当作り
八王子病院栄養研究会	みんなでロコモチェック! 病院管理 栄養士による栄養・食事相談
学校給食課 学校栄養士 調理員	食育ゲームや調理器具の展示、レシピ配布等
ごみ減量対策課	「クルリ」出演!食品ロスについて楽しく学ぼう!
東京都栄養士会×八王子市	備蓄食品やレシピ集の配布 災害時 の食・栄養に関する情報を発信!

※出展内容・団体については、予定であり、変更になる場合がございます。
※ブースによっては、先着順で整理券を配布する場合がございますので予めご了承ください。
※手話通訳者が1名います。

ちょっと やってみよう!

健康 ブース

NPO法人 声とことばの力	知って得する!脳とお口の健康法 【げんごろう式健康朗読】体験会
スペースワンダートレーニングセンター	ゴムで体を支えるバランス運動! 膝・腰の痛みや麻痺のある方も!
日本生命保険相互会社	VRゲームの体験で眼の健康状態を簡易チェック!
BEYOND八王子	パーソナルトレーニング体験会 姿勢チェックから簡単なアプローチ!
h&h八王子のパーソナル鍼灸整骨院	お身体のお悩み相談、マッサージ、ストレッチ体験
住友生命東京西支社八王子分館	肌質測定、ストレスチェックで日々の健康習慣見直し!
LCK Labo+	口腔機能の発達と予防 ~楽しくトレク!~
はちおうじピンクリボン	骨密度測定と乳がんよろずや相談
(公益社団法人)東京都鍼灸師会八王子・日野支部	健康寿命を延ばすセルフケア ~ツボの取り方・刺激の仕方~
第一生命保険株式会社	血管年齢測定 血管年齢を測ってみませんか?
日本工学院八王子専門学校 スポーツ・医療カレッジ	パートナーストレッチ体験
株式会社マイスター靴工房 KAJIYA	フットプリント、足のサイズ計測 靴選びのポイント、靴展示
オレンジセオリーフィットネス八王子オーバ	ローラー体験会
八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック	心臓リハビリの専門家によるアドバイ スとからだチェック
明治安田厚生事業団 体力医学研究所	手と頭のすばやさチェック ~あなたのすばやさは何歳レベル?~
東海大学医学部付属八王子病院	健康寿命を延ばそう! ~家庭でできる健康づくり~
八王子市赤十字奉仕団	災害時の簡易トイレ ~作り方から後始末まで~
(一社)八王子市医師会・成人健診課	大腸トンネル探検・大腸がんクイズラ リー・子宮頸がん検査キット展示
東京都八南歯科医師会八王子支部	歯科相談、口腔がん相談
八王子薬剤師会	モバイルファーマシー(災害時移動薬局) 薬包紙の包み方体験
八南助産師会	血圧測定、赤ちゃん抱っこ体験 妊婦体験、泣き赤ちゃんの体験
東京都薬物乱用防止推進八王子地区協議会 (公益社団法人)東京都柔道整復師会南多摩支部	薬物乱用防止の啓発、指導員による相談窓口の開設 運動機能測定
生活衛生課 動物衛生担当	ペットとの関わりによる人の健康への影響など
生活衛生課 食品衛生担当	手洗いや食品の衛生管理の重要性を学ぼう!
高齢者いきいき課	楽しく介護予防・フレイル予防を学ぼう! 介護予防アプリを体験しよう!
保健福祉センター	骨の健康度チェック
保健対策課	ストレスチェック ゲートキーパーの紹介
高齢者福祉課	認知症についての展示 手作りストラップの配布
図書館課	本の貸出・読み聞かせ 移動図書館車 ラベンダー等を使ったクラフト体験
八王子市健康づくりサポーター	八王子けんこう体操 ~広めよう!!健康づくりの輪~

交通案内

JR八王子駅北口
京王線京王八王子駅

徒歩5分
徒歩2分

※駐車場には限りがありますので公共交通機関にてご来場ください。

同日、「ヘルシーウォーキング」を開催

(八王子市役所~狭間公園)

自然や文化を感じながら楽しく歩きましょう!

詳しくはホームページへ

